กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
รับเลขที่ ๗๙
วันที่ - ๖ ก.พ. ๒๕๖๐
เวลา.....

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๑๗๒๔
วันที่ - ๒ ก.พ. ๒๕๖๐
เวลา ๑๒.๐๐

ที่ สธ ๐๔๒๔.๗/๑ ๑๗๗

กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๔ มกราคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญผู้สนใจส่งผลงานประกวด “สปอตวิทยุ” ภายใต้แนวคิด “บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ” ในกิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน **นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด**

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กติกาการประกวดสปอตวิทยุ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ใบสมัครการประกวดสปอตวิทยุ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แบบประเมินผล จำนวน ๑ ฉบับ
๔. ประเด็นสาระสำคัญสำหรับการทำสื่อสปอตวิทยุ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยการจมน้ำเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปีเสียชีวิตสูงเป็นอันดับหนึ่งของทุกสาเหตุ ทั้งโรคติดเชื้อและโรคไม่ติดเชื้อ จากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา พบว่ามีเด็กจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง ๑,๑๐๐ คนต่อปี หรือวันละเกือบ ๓ คน ช่วงเดือนมีนาคม - พฤษภาคมเป็นเดือนที่เด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด เพราะตรงกับช่วงปิดภาคการศึกษาและช่วงฤดูร้อน กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค จึงได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปีเป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ โดยในปี ๒๕๖๐ นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ การรณรงค์ในปีนี้ ได้นำแนวคิดการสื่อสารในรูปแบบของ สปอตวิทยุ เพื่อนำไปใช้เปิดตามสถานีวิทยุชุมชน หอกระจายข่าว หรือรถกระจายเสียง เพื่อให้เกิดการสื่อสารในวงกว้างและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายระดับชุมชนซึ่งนับว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหลักโดยมุ่งหวังให้ครอบครัว (บ้าน) เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างความปลอดภัยทางน้ำ และชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน เพื่อให้เกิดความเข้มแข็งและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายใต้แนวคิด “บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ”

ในการนี้ กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนผู้สนใจสมัครเข้าร่วมประกวดสปอตวิทยุ วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐ (รับสมัครทางไปรษณีย์เท่านั้น) โดยส่งใบสมัคร เอกสาร และผลงานไปยังสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันนี้ถึงวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและส่งผลงานเข้าร่วมการประกวดสปอตวิทยุ ดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

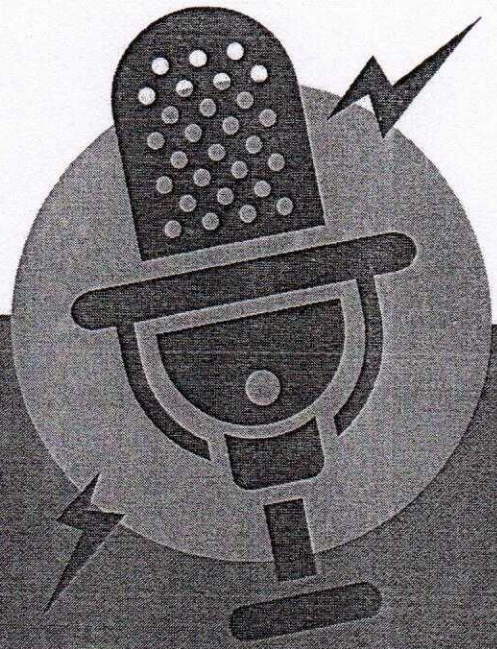
ขอแสดงความนับถือ

(นายเจษฎา โชคดำรงสุข)
อธิบดีกรมควบคุมโรค

(นายสุเทพ บุญสูตร)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๗ ก.พ. ๒๕๖๐
สำนักโรคไม่ติดต่อ
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๙๖๗
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๓๙๖๘

กิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี 2560

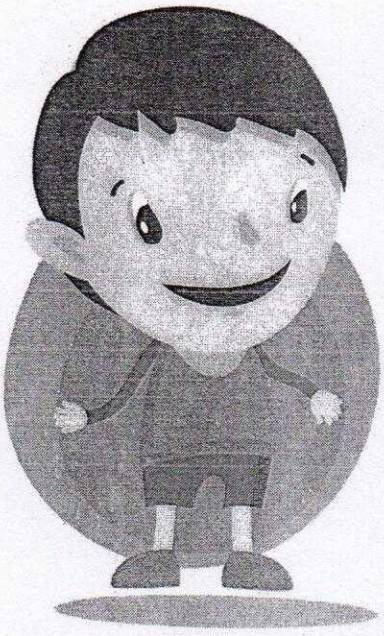
ขอเชิญผู้สนใจส่งผลงาน ประกวด "สปอตวิทยุ" ภายใต้แนวคิด



"บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม ป้องกันเด็กจมน้ำ"

ชิงเงินรางวัลกว่า 50,000 บาท

รางวัลชนะเลิศ 1 รางวัล และรางวัลชมเชย 5 รางวัล



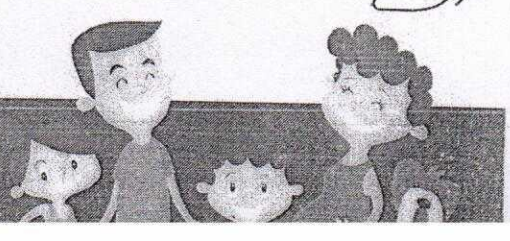
ความยาวของสปอตวิทยุ 30 – 60 วินาที
เริ่มส่งผลงานได้ตั้งแต่วันนี้ ถึง 20 กุมภาพันธ์ 2560

ประกาศผล ในวันที่ 1 มีนาคม 2560
รับสมัครทางไปรษณีย์เท่านั้น!!!

ส่งผลงานได้ที่ ...
สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
(วงเล็บ "ประกวดสปอตวิทยุ" งานรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ)

เสาร์แรกเดือนมีนาคม
วันรณรงค์
ป้องกันเด็กจมน้ำ

สอบถามรายละเอียด หรือ Download กติกาการประกวด ได้ที่



สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
www.thaincd.com

กติกาการประกวดสปอตวิทยุ "การป้องกันเด็กจมน้ำ"
(ในกิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐)

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ โดยในปีนี้ตรงกับวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๐ ซึ่งกิจกรรมหลักในปีนี้ได้กำหนดให้มีการประกวดสปอตวิทยุ "การป้องกันเด็กจมน้ำ" ภายใต้แนวคิด "บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ" จึงขอเชิญชวนผู้สนใจสมัครเข้าร่วมประกวด ชิงรางวัลมูลค่ารวม ๕๕,๐๐๐ บาท มีรายละเอียด ดังนี้

กติกา

๑. ผู้ส่งผลงานเป็นบุคคลทั่วไป หรือกลุ่มบุคคล หรือหน่วยงาน
๒. ไม่จำกัดอายุ เพศ ระดับการศึกษา หน่วยงาน ประสบการณ์ และจำนวนผู้ร่วมทีม
๓. ต้องเป็นสปอตวิทยุที่ทำขึ้นมาใหม่เท่านั้น ไม่ลอกเลียนแบบ และไม่เคยผ่านการแข่งขัน/ประกวดเวทีใด หรือเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อสาธารณชนมาก่อน
๔. สปอตวิทยุ ต้องมีความเหมาะสม ไม่สื่อไปทางลามก อนาจาร ส่อเสียด หมิ่นบุคคล นิติบุคคล หรือสถาบันต่างๆ
๕. รายละเอียดสปอตวิทยุ
   - ไม่จำกัดรูปแบบการนำเสนอ โดยมีความยาวของสปอตวิทยุ อยู่ระหว่าง ๓๐ วินาที - ๑ นาที
   - จะต้องมีเนื้อหาเกี่ยวกับปัญหา/ความเสี่ยงของการจมน้ำในเด็ก หรือวิธีการป้องกัน หรือการเอาชีวิตรอดในน้ำ และการช่วยเหลือคนตกน้ำหรือจมน้ำที่ถูกต้อง หรือการรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ หรืออื่นๆ ที่เกี่ยวกับเด็กจมน้ำ (รายละเอียดเนื้อหาตามเอกสารแนบ)
๖. บันทึกสปอตวิทยุลงในแผ่น CD
๗. ผู้ส่งผลงาน ๑ ท่าน สามารถส่งสปอตวิทยุเข้าร่วมแข่งขันได้มากกว่า ๑ เรื่อง
๘. คณะกรรมการจะตัดสินจากผลงาน "สปอตวิทยุ" ที่ส่งไปยังสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยใช้เกณฑ์การตัดสินใน ๓ ประเด็นหลัก ได้แก่
   ๑) เนื้อหาถูกต้อง และมีความเกี่ยวข้องกับการจมน้ำ (๒๕ คะแนน)
   ๒) รูปแบบ/แนวคิดในการถ่ายทอดเรื่องราว การสื่อความหมาย และความน่าสนใจ (๗๐ คะแนน)
   ๓) ใช้ระยะเวลาตามที่กำหนด (๕ คะแนน)
๙. ประกาศผลการตัดสิน วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ทาง website: www.thaincd.com และ/หรือโทรแจ้ง

การสมัคร

- **เปิดรับสมัคร:** ตั้งแต่วันนี้ถึงวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐
- **หลักฐาน:**
   ๑. ใบสมัครเข้าร่วมประกวดสปอตวิทยุ โดยต้องกรอกข้อความและมีลายเซ็นครบถ้วนตามที่กำหนด
   ๒. แบบประเมินผล (กิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐) จำนวน ๑ คนต่อ ๑ ใบ กรณีที่เป็นกลุ่มบุคคล/ทีม/หน่วยงาน ต้องมีแบบประเมินผลเท่ากับจำนวนรายชื่อในทีม
   ๓. สำเนาบัตรประชาชนของผู้ส่งเข้าแข่งขันกรณีที่เป็นบุคคล หรือสำเนาบัตรประชาชนของหัวหน้าทีม/ผู้ประสานงานที่ส่งเข้าแข่งขันกรณีเป็นกลุ่มบุคคล หรือหน่วยงาน
   ๔. หนังสือนำส่งจากหน่วยงาน เฉพาะกรณีที่จัดส่งในนามของหน่วยงาน
   ๕. สปอตวิทยุ (บนแผ่น CD)
- **ขั้นตอน:** ส่งหลักฐาน (ตามข้อ ๑ - ๕) ไปยัง กลุ่มป้องกันการบาดเจ็บจากสาเหตุอื่นๆ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ (นับวันที่ประทับตราไปรษณีย์) โดยวงเล็บมุมซองว่า "สปอตวิทยุ วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐" (รับสมัคร

เงื่อนไข

๑. ผู้ส่งผลงานยินดีและอนุญาตให้มีการเผยแพร่สปอตวิทยุที่ส่งเข้ามาร่วมประกวดได้

๒. ผู้ส่งผลงานต้องเป็นผู้รับผิดชอบในส่วนของเนื้อหาหรือเสียงหรืออื่นใดที่อยู่ในสปอตวิทยุทั้งหมด ต้องไม่ละเมิดกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญา หากมีการฟ้องร้อง ผู้เข้าร่วมประกวดต้องเป็นผู้รับผิดชอบทั้งหมด

๓. ผู้ส่งผลงานทุกคนต้องปฏิบัติตามกติกาการสมัคร และเงื่อนไขของการประกวดทุกประการ ทั้งนี้หากเกิดปัญหา/ความเสียหายใดๆ จะไม่เรียกร้องสิทธิ์ใดๆ ทั้งสิ้นจากผู้จัดฯ

๔. สปอตวิทยุที่ส่งเข้าประกวดทุกเรื่องถือเป็นลิขสิทธิ์ของสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขแต่เพียงผู้เดียว

๕. ผู้ส่งผลงานที่ได้รับรางวัล จะต้องนำหลักฐานมาเพื่อรับรางวัลตามที่คณะกรรมการกำหนด

๖. เงินรางวัลที่ได้รับ จะถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย และหักค่าธรรมเนียมการโอนผ่านธนาคาร

๗. กรณีส่งเอกสาร/หลักฐานและอื่นๆ ตามที่กำหนด มาไม่ครบถ้วน ผู้จัดฯ ขอตัดสิทธิ์ในการเข้าร่วมประกวด [(๑) ใบสมัคร (๒) แบบประเมินผล (๓) สำเนาบัตรประชาชน (๔) หนังสือนำส่งฯ (ถ้ามี) และ (๕) สปอตวิทยุ]

๘. กรณีที่ไม่มีสปอตวิทยุเรื่องใดที่เหมาะสม คณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ในการไม่พิจารณาตัดสินคัดเลือกให้สปอตวิทยุเรื่องใดได้รับรางวัล

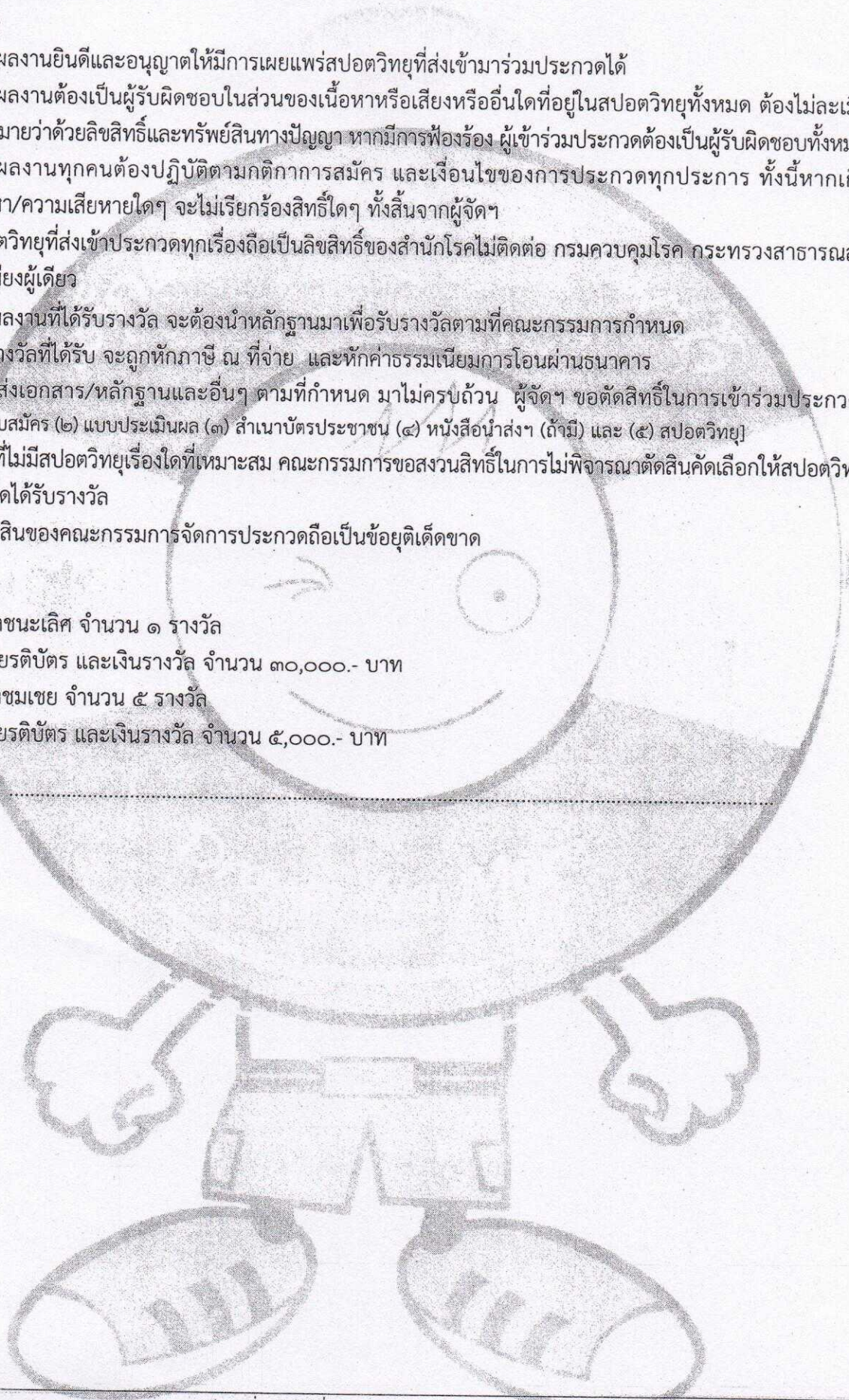
๙. คำตัดสินของคณะกรรมการจัดการประกวดถือเป็นข้อยุติเด็ดขาด

รางวัล

๑. รางวัลชนะเลิศ จำนวน ๑ รางวัล
   - เกียรติบัตร และเงินรางวัล จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท

๒. รางวัลชมเชย จำนวน ๕ รางวัล
   - เกียรติบัตร และเงินรางวัล จำนวน ๕,๐๐๐.- บาท

.....



สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่คุณกมลวรรณ ใจงาม และคุณนันนภัส กันตพัตชญานนท์
สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี โทร ๐ ๒๙๕๑ ๐๔๐๒, ๐ ๒๕๙๐ ๓๙๖๗

เลขที่.....

ใบสมัครการประกวดสปอตวิทยุ "การป้องกันเด็กจมน้ำ"

ภายใต้แนวคิด "บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ"

(วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐)

☐ บุคคล ☐ ทีม ชื่อ..... ☐ หน่วยงาน ชื่อ.....

รายชื่อสมาชิก

๑. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี*

ที่อยู่ที่ติดต่อได้ เลขที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....ไปรษณีย์.....

มือถือ.....โทร.....โทรสาร.....

E-mail.....

๒. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี

๓. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี

๔. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี

๕. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี

* กรณีที่เป็นบุคคล ให้ใส่ชื่อในรายชื่อที่ ๑ ส่วนกรณีที่เป็นกลุ่มบุคคล/หน่วยงาน รายชื่อที่ ๑ คือหัวหน้าทีม/ผู้ประสานงาน ทั้งนี้หากทีมมีมากกว่า ๕ คน สามารถเขียนรายชื่อเพิ่มเติมที่ด้านหลังใบสมัครนี้ได้

☐ ขอสมัครเข้าร่วมประกวดสปอตวิทยุ "การป้องกันเด็กจมน้ำ" จำนวน.....เรื่อง ดังนี้

๑) ชื่อผลงาน.....ระยะเวลา.....นาที

๒) ชื่อผลงาน.....ระยะเวลา.....นาที

๓) ชื่อผลงาน.....ระยะเวลา.....นาที

ข้าพเจ้ายินดีและอนุญาตให้มีการเผยแพร่สปอตวิทยุที่ส่งเข้ามาร่วมแข่งขันได้ และขอรับรองว่าข้อความในเอกสารฉบับนี้ถูกต้อง และรับทราบรายละเอียด รวมทั้งยอมรับและจะปฏิบัติตามกติกา และเงื่อนไข ของการแข่งขันทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร/หัวหน้าทีม/ผู้ประสานงาน

(.....)

เลขที่.....

แบบประเมินผล

กิจกรรมการประกวดสปอตวิทยุ "การป้องกันเด็กจมน้ำ"

(วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ ปี ๒๕๖๐)

โปรดใส่เครื่องหมายถูก (√) ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด หรือเติมคำตอบในช่องว่างที่กำหนด

๑. อายุ..... ปี ๒. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

๓. อาชีพ ( ) แม่บ้าน/พ่อบ้าน ( ) รับจ้าง ( ) ค้าขาย
( ) รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ( ) ทำไร่/ทำนา/ทำสวน ( ) อื่นๆ ระบุ.....

๔. ระดับการศึกษาสูงสุด ( ) ไม่ได้เรียน ( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา ( ) อาชีวะศึกษา
( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี ( ) อื่นๆ ระบุ.....

๕. ท่านคิดว่า ประชาชนรับทราบข้อมูลข่าวสารจากสื่อประเภทใด มากที่สุดใน ๓ อันดับแรก (๑ คือ มากที่สุด)
( ) โทรทัศน์ ( ) วิทยุชุมชน ( ) หอกระจายข่าว ( ) Social Network
( ) รถกระจายเสียง ( ) สื่อสิ่งพิมพ์ ( ) อื่นๆ ระบุ.....

ประเด็นการประเมิน	ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม		หลังเข้าร่วมกิจกรรม	
	ทราบ	ไม่ทราบ	ทราบ	ไม่ทราบ
๖. ก่อน-หลัง การเข้าร่วมกิจกรรม ท่านทราบหรือไม่ว่า				
๖.๑) สาเหตุการตายอันดับ ๑ ของเด็กไทย คือ การจมน้ำ				
๖.๒) เด็กจมน้ำตายมากกว่าไข้เลือดออก				
๖.๓) วันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำคือ วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปี				
๖.๔) เด็กจมน้ำตายได้ ในอ่างน้ำ กะละมัง ถังน้ำ ที่มีน้ำสูงเพียง ๑ - ๒ นิ้ว				
๖.๕) แหล่งน้ำเพื่อการเกษตร เช่น บึง หนอง ร่องสวน เป็นแหล่งน้ำที่มีเด็กจมน้ำมากที่สุด				
๖.๖) การว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดแตกต่างจากการว่ายน้ำทั่วไป				
๖.๗) ขวดน้ำพลาสติกเปล่า ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า สามารถนำมาใช้กอดเพื่อลอยตัวในน้ำได้				
๖.๘) หลังช่วยคนจมน้ำขึ้นมาจากน้ำ ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาดบ่า แล้วกระโดดหรือวิ่งไปมา เพื่อเอาน้ำออก				
๖.๙) หลังช่วยคนจมน้ำขึ้นมาจากน้ำ หากคนจมน้ำไม่หายใจ ให้ช่วยด้วยการผายปอด				
๖.๑๐) เสื้อชูชีพแตกต่างกันจากเสื้อพยุงตัว				

ประเด็นการประเมิน	ระดับความคิดเห็น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
๗. ภายหลังจากทราบข้อมูลเกี่ยวกับการจมน้ำ และมาตรการป้องกัน			
๗.๑) ท่านคิดว่า ท่านจะต้องดำเนินการเพื่อป้องกันการจมน้ำในบ้าน/รอบๆ บ้าน/ชุมชน			
๗.๒) ท่านคิดว่า การห้ามเด็กไปเล่นน้ำตามลำพัง จะสามารถป้องกันเด็กจมน้ำได้			
๗.๓) ท่านคิดว่า การให้เด็กเล็กอยู่ในคอกกั้นเด็ก จะสามารถป้องกันการจมน้ำได้			
๗.๔) ท่านคิดว่า การติดป้ายคำเตือนหรือสร้างรั้วล้อมรอบแหล่งน้ำ จะสามารถป้องกันเด็กจมน้ำได้			

๘. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

กรุณาตอบแบบประเมิน ๑ คนต่อ ๑ ใบ กรณีที่เป็นกลุ่มบุคคล/ทีม/หน่วยงาน ต้องมีแบบประเมินผลเท่ากับจำนวนรายชื่อสมาชิก

ประเด็นสารสำคัญสำหรับการทำสื่อสปอตวิทยุ ในกิจกรรมวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำปี ๒๕๖๐

การจมน้ำเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปีเสียชีวิตสูงเป็นอันดับหนึ่งของทุกสาเหตุ ทั้งโรคติดเชื้อและโรคไม่ติดเชื้อ จากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา พบว่ามีเด็กจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง ๑,๑๐๐ คน/ปี หรือวันละเกือบ ๓ คน ช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคมเป็นเดือนที่เด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุดเพราะตรงกับช่วงปิดภาคการศึกษาและช่วงฤดูร้อน กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดให้วันเสาร์แรกของเดือนมีนาคมของทุกปีเป็นวันรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ โดยในปี ๒๕๖๐ นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๔ มีนาคม และทางกรมควบคุมโรคได้จัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ถึงพฤษภาคม

การรณรงค์ในปีนี้ ได้นำแนวคิดการสื่อสารในรูปแบบของสปอตวิทยุ เพื่อนำไปใช้เปิดตามสถานีวิทยุชุมชน หอกระจายข่าว หรือรถกระจายเสียง เพื่อให้เกิดการสื่อสารในวงกว้างและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายระดับชุมชนซึ่งนับว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหลัก โดยมุ่งหวังอยากให้**ครอบครัว (บ้าน) เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างความปลอดภัยทางน้ำ และชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน เพื่อให้เกิดความเข้มแข็งและชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายใต้แนวคิด "บ้านเริ่ม ชุมชนร่วม...ป้องกันเด็กจมน้ำ"**

ข้อมูลทั่วไป

๑) ในช่วงปิดเทอมมีนาคม – พฤษภาคม มีเด็ก (อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี) จมน้ำเสียชีวิตเกือบ ๔๐๐ คน
๒) การตกน้ำ จมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่หนึ่งของเด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี
๓) การเผอเรอเพียงเสี้ยววินาที เช่น ทำกับข้าว โทรศัพท์ อาจทำให้เด็กเล็กจมน้ำได้
๔) เด็กอายุ ๖ ปีขึ้นไปต้องสามารถว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดได้
๕) ห้ามเด็กเล่นน้ำกันเองตามลำพังต้องมีผู้ใหญ่ไปด้วย และห้ามกระโดดลงไปช่วยคนจมน้ำแม้ว่าจะว่ายน้ำเป็น
๖) เมื่อช่วยเด็กขึ้นมาจากน้ำ <u>ห้าม</u>จับอุ้มพาดบ่าหรือวางบนกระทะคว่ำเพื่อเอาน้ำออกเพราะเป็นวิธีที่ผิด และจะทำให้เด็กขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น ควรรีบช่วยด้วยการเป่าปากและนวดหัวใจ
๗) เด็กจมน้ำมีเวลาเพียง ๔ นาทีในการช่วยชีวิต

สาเหตุการจมน้ำ

๑) กลุ่มเด็กเล็ก
- เด็กเล็กจมน้ำ แม้ในภาชนะที่มีน้ำสูงเพียง ๑ – ๒ นิ้ว
- เด็กเล็กมักจมน้ำในภาชนะขนาดเล็กที่อยู่ภายในบ้าน เช่น ถัง กะละมัง โอ่ง
- เด็กเล็กมักเดินตามเป็ดหรือสุนัข และพลัดตกลงไปในน้ำ
- ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพังในช่วงเวลาที่ทำกิจกรรมบางอย่างเพียงระยะเวลาสั้นๆ เช่น เข้าห้องน้ำ คุยโทรศัพท์ ทำกับข้าว
- ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก ไม่มีการจัดการแหล่งน้ำเสี่ยงที่อยู่ในบ้าน

๒) กลุ่มเด็กโต
- มักเกิดจากการชวนกันไปเล่นน้ำ ประกอบกับการไม่รู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำและวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง
  - เมื่อตกน้ำจึงลอยตัวอยู่ในน้ำได้ไม่นาน และจมน้ำเสียชีวิตในที่สุด
  - เด็กวัยนี้จะเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายๆ คน เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็ก พอเห็นเพื่อนหรือน้องตกน้ำ คิดว่าตนเองว่ายน้ำเป็นก็กระโดดลงไปช่วย แต่สุดท้ายก็จะถูกกอดรัดและจมน้ำไปด้วยกัน
- เด็กไม่มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ เช่น หนีผู้ใหญ่ไปเล่นน้ำกันเอง ไม่ปฏิบัติตามป้ายเตือน ไม่ใส่ชูชีพขณะลงเรือ พลัดตกน้ำเพราะเดินใกล้ขอบบ่อเกินไป
- ชุมชนขาดการจัดการแหล่งน้ำเสี่ยงที่มีอยู่ในชุมชน เช่น การติดป้ายคำเตือน การสร้างรั้ว หรืออุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ

การป้องกันการจมน้ำในเด็กเล็ก

๑) ผู้ดูแลเด็ก/สิ่งแวดล้อม

- เทน้ำ: เทน้ำทิ้งทุกครั้งหลังใช้งาน
- กั้นคอก: ทุกครัวเรือนที่มีเด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี ควรมีคอกกั้นเด็ก (เราไม่ได้นำเด็กไว้ที่คอกกั้นเด็กตลอดเวลา เพียงแค่ช่วงระยะเวลาสั้นๆที่ทำกิจกรรม เช่น ทำกับข้าว เข้าห้องน้ำ เปิด-ปิดประตูบ้าน)
- ปิดฝา: ปิดฝาภาชนะใส่น้ำทุกครั้งหลังใช้งาน
- เฝ้าดูตลอดเวลา: ไม่ควรให้เด็กคลาดสายตาแม้เพียงชั่วขณะ

๒) ตัวเด็ก สอนให้รู้จักกฎความปลอดภัยทางน้ำด้วยหลัก ๓ ก. (อย่าใกล้ อย่าเก็บ อย่าก้ม)

- อย่าใกล้: เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้ เพราะอาจลื่นพลัดตกลงไปในน้ำ
- อย่าเก็บ: เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้
- อย่าก้ม: อย่าก้ม หรือชะโงกลงไปในอ่างน้ำ ตุ่มน้ำ ถังน้ำ เพราะอาจจะหัวทิ่มลงไปในภาชนะ

การป้องกันการจมน้ำในเด็กโต เน้นที่ตัวเด็กและการจัดการสิ่งแวดล้อม

๑) ลอยตัว: ลอยตัวเปล่าในน้ำให้ได้นานที่สุด

๒) ชูชีพ: สวมเสื้อชูชีพ/ เสื้อพยุงตัวทุกครั้งที่เดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ

๓) ช่วยเหลือ: รู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง ไม่กระโดดลงไปช่วย แต่ช่วยด้วยการตะโกน โยน ยื่น

๔) ปฐมพยาบาล: สอนให้เด็กรู้วิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง

๕) จัดการแหล่งน้ำเสี่ยง: จัดการแหล่งน้ำให้มีความปลอดภัย

คำแนะนำ

- **ประชาชนและชุมชน:**
  - สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงในชุมชน (แหล่งน้ำเพื่อการเกษตร อ่างเก็บน้ำ หนอง บึง แม่น้ำ คลอง ฯลฯ)
  - จัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่เด็ก เช่น สร้างรั้ว/หาฝาปิด/ฝังกลบหลุมหรือบ่อที่ไม่ได้ใช้ ติดป้ายคำเตือน เทน้ำทิ้งทุกครั้งหลังใช้งาน กำหนดให้มีพื้นที่เล่นที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำที่หาได้ง่ายในชุมชนไว้บริเวณแหล่งน้ำเสี่ยง (ถังแกลลอนเปล่า ขวดน้ำพลาสติกเปล่า ไม้ เชือก)
  - มีมาตรการทางด้านกฎหมาย/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ เช่น ห้ามดื่มสุราก่อนลงเล่นน้ำ ใส่ชูชีพเมื่อโดยสารเรือ
  - เฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยในชุมชนโดยเฉพาะช่วงก่อนปิดภาคการศึกษา เช่น ประกาศเตือนผ่านเสียงตามสายในชุมชน คอยตักเตือนเมื่อเห็นเด็กเล่นน้ำตามลำพัง
  - สอนให้เด็กรู้จักแหล่งน้ำเสี่ยงและอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น
- **ผู้ปกครองและเด็ก:**
  - ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่เผอเรอทิ้งเด็กเล็กไว้ตามลำพัง เช่น ขณะรับโทรศัพท์ ทำกับข้าว หรือเดินไปเปิด-ปิดประตูบ้าน
  - ทุกครัวเรือนที่มีเด็กอายุน้อยกว่า ๒ ปี ควรใช้คอกกั้นเด็ก เพื่อเป็นจัดให้มีพื้นที่เล่นที่ปลอดภัยให้เด็ก
  - เทน้ำทิ้งจากภาชนะทุกครั้งหลังใช้งาน หรือฝังกลบแอ่งน้ำที่ไม่ได้ใช้งาน
  - สอน/เรียนรู้ กฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นใกล้แหล่งน้ำ ไม่เล่นน้ำคนเดียว ไม่ลงไปเก็บดอกบัว/กระทงในแหล่งน้ำ ไม่เล่นน้ำตอนกลางคืน รู้จักแหล่งน้ำเสี่ยงและอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น รู้จักประเมินสภาพแหล่งน้ำที่จะลงไป (ความลึก ความตื้น ความชัน ความเย็น กระแสน้ำ) รู้จักใช้ชูชีพเมื่อต้องโดยสารเรือ
  - สอน/เรียนรู้ วิธีการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด เช่น การลอยตัวหงายเหมือนแม่ชีลอยน้ำ การลอยตัวคว่ำ การใช้ขวดน้ำพลาสติกเปล่า-ปิดฝาช่วยในการลอยตัว และรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง คือต้องไม่กระโดดลงไปช่วย แต่ให้ช่วยด้วยการตะโกนเรียกผู้ใหญ่ หรือใช้อุปกรณ์ในการช่วย